

Дисциплина физическая культура

группа Э-12

Дата 18.12.2023

Тема: Баскетбол

У вас предпоследнее занятия в этом семестре по физической культуре, последнее будет 26.12.23, все кто сдал все работы автоматически получает зачет по физической культуре.

Числа занятий проверти (15,25,28 ноября 5,8,13,16,18 декабря).


Работу выполнить в тетради или в электронном варианте.

Задание: №2: Посмотреть профессиональную игру в баскетбол, записать команды и счет игры, которую посмотрели.

Задание: №3: Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения Прыжки с низкого приседа 1 минута	результат
	Записать свой результат