



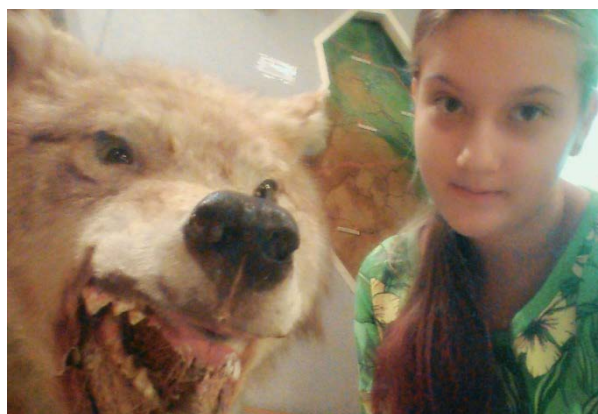
Экскурсия в музей на осенних каникулах

Седьмого ноября мы, ученик 6-А класса СШ № 5, посетили лесхоз-техникум. На первом этаже нас встретила экскурсовод Галина Георгиевна, и мы направились в сам музей. В первом зале нам рассказали про людей, которые много вложили в развитие самого ТЛТ и города Тогучина. Кстати, когда Галина Георгиевна спросила нас, знаем ли мы историю нашего города, мы пожали плечами. Оказывается, история Тогучина начинается во времена царя Бориса Годунова. В этом же зале мы рассмотрели старинные орудия труда (меч Колесова, клеймо по отпуску древесины и другие), которые сохранились до нашего времени. А ещё мы помолчали у Стены памяти и скорби, нам рассказали о памятнике советскому солдату, установленному в Берлине.

А во втором зале, как мне кажется, было еще интереснее. Там мы увидели чучела животных и птиц, таких, как: волк, лисица, олень, сова, глухарь и др. Ещё в этом зале есть «Библиотека деревьев» под названием ксилотека, там хранятся образцы разных пород деревьев. Также нам рассказали про животных, полезные растения, грибы нашей области. Нам очень понравилось там, и я думаю, мы ещё не раз вернёмся в музей леса.



школы №5 Мячина Ольга



Ученица 6 «А» класса

Группа ЗИ-11 тоже побывала в музее. Впечатлений было так много, что слов не хватило у студентов, чтобы изложить их в книге отзывов. Что же, приходите к нам ещё!



«ХЭЛЛОУИН»

Хэллоуин - современный праздник, восходящий к традициям древних кельтов



Ирландии и Шотландии. История этого праздника началась на территории современных Великобритании и северной Франции и отмечается 31 октября в канун Дня всех святых. Хэллоуин празднуется в англоязычных странах, хотя официальным выходным днём не является. С конца XX века, в ходе процесса американизации и глобализации, мода на атрибутику Хэллоуина возникла также в большинстве неанглоязычных стран Европы и в государствах СНГ. Хэллоуин неформально отмечается в некоторых других странах, имеющих тесные культурные связи с США и Великобританией, например, в Японии, Южной Корее, Сингапуре, Австралии и Новой Зеландии, в ряде островных стран Океании, с недавних пор – в России и СНГ.

Весело провели этот праздник 2 ноября 2016 года студенты, проживающие в общежитии ГБПОУ НСО «Тогучинский лесхоз-техникум». В актовом зале собралась вся «нечистая сила» и другие герои всевозможных «ужасиков». Изобретательные студенты смастерили необыкновенные костюмы. Некоторые, действительно, наводили ужас.

Ведущими Хэллоуина были студентки Виктория Нечунаева (группа ЗИ-140931) и Татьяна Сластухина (группа Л-130941). На празднике студенты смогли весело и интересно провести время, выплеснуть все свои эмоции, вдоволь развлечься. Они участвовали в забавных конкурсах, отгадывали загадки и, конечно, веселились на дискотеке.

Воспитатель общежития Е.М. Валикжанина

Экскурсия в УПФР в Тогучинском районе Новосибирской области

17 ноября студенты техникума посетили Управление Пенсионного фонда Российской Федерации в Тогучинском районе. Беседу на тему:

«Пенсионная система нашей страны» провела заместитель руководителя клиентской службы Ольга Владимировна



Дударева. Она рассказала о том, что молодые люди имеют возможность с первых дней самостоятельной трудовой жизни формировать будущую пенсию и влиять на ее размер. Затем Ольга Владимировна познакомила студентов

с работой отделов Управления ПФ. Во время беседы студенты задали интересные вопросы и получили компетентные ответы.

Вед.библиотекарь Т.В. Буковская

Защитить себя от ВИЧ возможно!

Страх часто возникает тогда, когда недостает информации. Знания о путях



заражения ВИЧ, а также способах профилактики может помочь человеку действительно защитить себя от инфекции. Иногда нам кажется, что вопросы, связанные с ВИЧ/СПИДом нас никогда не затронут. Личное дело каждого – игнорировать проблему или научиться защищать себя и тех, кого мы любим. Часто люди не пользуются средствами профилактики только потому, что недостаточно информированы.

18 ноября в актовом зале

Тогучинского лесхоза-техникума прошла встреча с психологом «Центра по профилактике и борьбе со СПИД» Татьяной Сергеевной Сагидулиной. Свой рассказ студентам она начала с самого определения СПИД и о том, чем различаются СПИД и ВИЧ, какие существуют пути передачи ВИЧ.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает лимфоциты, являющиеся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. ВИЧ поражает клетки иммунной системы организма, призванные бороться с инфекцией. В результате зараженный человек становится беззащитным перед микробами и вирусами.

Подробно о различных стадиях, «мифах», страхах было рассказано в ролике по теме «СПИД». После его просмотра психолог ответила на вопросы студентов:

- ✓ как определить, заражен человек ВИЧ или нет?
- ✓ как защитить себя от инфицирования?
- ✓ Что делать, если обнаружен ВИЧ?

Подводя итоги беседы, надо отметить, что ведущее место по профилактике принадлежит системе воспитания, формированию здоровых морально-этических установок, борьбе с алкоголизмом, половой распущенностью. Эффективными средствами предупреждения ВИЧ-инфекции считается рациональная система



полового воспитания, а также соблюдение правил личной гигиены и рационального режима, воспитание воли и умения управлять своими чувствами.

Руководитель сектора по ВР Е.С. Павлова

Областной конкурс исполнителей художественного слова «Шепот Мельпомены. Год российского кино»

19 ноября 2016 года в городе Новосибирске в центре дополнительного образования "Алые паруса" прошел областной конкурс исполнителей художественного слова **"Шепот Мельпомены. Год российского кино"**.

Всего в конкурсе приняли участие тридцать девять человек. В старшей возрастной категории в номинации «проза» участвовала студентка группы ЗИ-140931 **Лариса Мельникова**. Она рассказывала монолог А.П. Чехова «Из дневника одной девицы».

Оценивало выступление конкурсантов жюри в составе:

Председатель жюри:

Татьяна Владимировна Завозина - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Центра дополнительного образования "Алые паруса", руководитель театральной студии "БИСС-22".

Члены жюри:

Александр Михайлович Нюшков - педагог-организатор Центра дополнительного образования "Алые паруса", руководитель творческого объединения "Остров "Гитара"
Ирина Александровна Шадымова - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории Дома детского творчества "Центральный".

По итогам конкурса организаторы вручили благодарность руководителю сектора по ВР Е.С. Павловой.

Ларису поощрили дипломом за участие и подарили небольшой сувенир. Поздравляем нашу студентку с участием в конкурсе, он дал хороший старт для творческого развития и стимул для дальнейшей работы. Нам есть к чему стремиться!

Руководитель сектора по ВР Е.С. Павлова



«Местный самородок» (творческая встреча с В.В.Шелестовым)

О современных поэтах нашей малой родины известно не очень много, хотя они



живут среди нас. Казалось бы обычные люди. Но в суете постоянных забот они не перестают удивлять нас своими стихами. Учат нас гордиться своей малой родиной, ведут нас к мысли о том, что таланты рождаются, живут и создают гениальные стихотворения не только в столицах, но и в самых отдалённых уголках нашей страны.

23 ноября 2016 состоялась встреча студентов ТЛТ с нашим земляком, замечательным человеком, прекрасным поэтом В.В. Шелестовым. Имя В.В. Шелестова знакомо сегодня многим жителям нашего района.

В этом человеке многое удивляет, поражает...- инженер-механик по профессии, по призванию он строитель, и художник - оформитель, и фотограф, и поэт-романтик, философ и исполнитель песен..

С огромным артистизмом Виктор Венберович читал свои стихи на извечные темы природы, любви и дружбы, а так - же исполнил романс собственного сочинения «Все начинается с любви».

В конце встречи Виктор Венберович подарил в библиотеку техникума сборник стихов «Озарение», где напечатано 10 его стихотворений.

Встреча получилась очень интересной и познавательной. Особенно приятно было сознавать, что это человек живет рядом с нами.

Мероприятие было организовано и проведено вед.библиотекарем техникума Т.В.Буковской совместно с библиотекарем читального зала ТМЦБ им. М.Я.Черненко С.В.Пуркиной.

Ведущий библиотекарь Т.В. Буковская

Профилактика здоровья

24 ноября 2016 года в общежитии Тогучинского лесхоза-техникума состоялась встреча студентов с депутатом Тогучинского района Бордашевичем Михаилом Францевичем.

Тема встречи называлась: «Профилактика здоровья».

Профилактика здоровья - это то, чем должен заниматься каждый, кто хочет быть здоровым. Здоровье человека нуждается



именно в профилактике и именно она позволяет поддерживать здоровье в надлежащем состоянии. Врачи в различных странах мира утверждают, что лучшая *профилактика здоровья* – это активный образ жизни. Как правило, молодые люди редко задумываются о своем здоровье, а ведь к нему нужно относиться очень ответственно именно с юного возраста. Очень важно, когда люди обращают внимание не только на свое физическое, но и на духовное здоровье, именно духовное здоровье лежит в основании, формирующем цельную личность.

В своем рассказе Михаил Францевич выделил два важных аспекта



профилактики здоровья - здоровое питание и здоровый образ жизни. Тот, кто живет, таким образом, болеет намного реже, нежели тот, кто живет иначе. Что же входит в понятие активного и правильного образа жизни? В первую

очередь, профилактика здоровья – это активность и регулярные занятия физкультурой. Не спортом, а именно физкультурой. Это могут быть легкие пробежки, поездки на велосипеде - летом, прогулки на лыжах зимой, посещение фитнес-центра или же тренажерного зала. Все это необходимо делать без лишнего фанатизма, так как фанатичное увеличение физических нагрузок способно привести к чрезмерной нагрузке суставов и мышечной системы, а это не способствует улучшению самочувствия человека. Затронув тему спорта, Михаил Францевич попытался раскрыть его положительные стороны. Ведь занятия спортом помогают собранности духа, организованности, умению настроиться на то, что не нравится. Также спорт развивает тонус высокой работоспособности, бодрости и творческой активности. Напомнил молодым людям, что одним из составляющих эффективной профилактики здоровья является правильный распорядок дня. Он рекомендовал студентам выработать определенный режим, которому необходимо следовать постоянно. Стараться, по возможности, ложиться в одно и то же время и просыпаться не в обед, а утром, желательно с восходом солнца, когда вся природа просыпается, так как в это время вы максимально заряжаетесь энергией. Первоначально следовать распорядку дня будет скорее всего непривычно, однако уже вскоре организм адаптируется к подобному режиму, и вы ощутите прилив сил, бодрости и это состояние будет вас сопровождать в течение дня.

Тема профилактики всегда актуальна. Эффективная профилактика здоровья является залогом здоровой и счастливой жизни и отличного самочувствия на всем ее протяжении. Заниматься физкультурой и начинать вести правильный образ жизни никогда не поздно.

Воспитатель общежития Е.М. Валикжанина

Соревнования по волейболу

23 и 24 ноября в спортивном зале техникума проходили соревнования по волейболу.



Участвовали пять команд девушек: группа ЗИ-160911, Л-150922, Э-160911,31, ЗИ-150921, ЗИ-140931 и семь команд юношей: группа Л-160912, ЗИ-160911, Л-150921, ЗИ-150921, ЗИ-140931, Л-150922, Л-160911.

1 место среди
девушек заняла группа
ЗИ-140931

2 место - группа ЗИ-
150921

3 место - группа Э-
160911,31

1 место у юношей - группа
ЗИ-140931

2 место - Л-150922

3 место - Л-150921



Преподаватель физ.культуры Е.Л.Гарынина

«Следствие ведут краеведы»

В рамках большого книжного марафона «Юбилей писателя – праздник для читателя» 9 ноября ЗИ-11 группа была приглашена в центральную библиотеку им. М.Я.Черненко на игру - поиск «Следствие ведут краеведы».



Студентам был предложен материал о жизни и творчестве писателя, видео–поздравление Михаилу Яковлевичу с юбилеем от почитателей его таланта. В конце мероприятия была проведена интерактивная игра по творчеству нашего прославленного земляка. Охотно включившись в игру, молодые люди охотно отвечали на поставленные вопросы, зарабатывая за каждый правильный ответ жетон. Заработав жетоны (Сорокопудов Денис -7, Крупченко Елена -7, Аксененко Роман -6, Банько Александр -2, Каратаева Регина -2, Бавский Роман – 2, Трофимов Дмитрий -2, Новоселова Виктория –2, Литвинов Сергей -1, Тырыкин Максим -1), студенты получили сладкие призы.

Хочется верить, что, познакомившись с жизнью и творчеством писателя М. Я. Черненко, студенты с удовольствием будут читать его произведения. В читальном зале ТЛТ книги мастера детектива М.Я.Черненко есть.

Мероприятие было организовано ведущим библиотекарем Т.В.Буковской.

Смотр-конкурс учебных аудиторий



28 ноября 2016 года прошел смотр-конкурс учебных аудиторий. Двенадцать аудиторий в двух корпусах обошла оценочная комиссия, в состав которой входили старосты и трудорги групп (Лукина Елена (Л-21), Марченко Алексей (Л-21), Сарина Анастасия (ЗИ-31), Василец Ирина (Л-11), Зверева Алена (Э-11), Рыбко Юлия (Э-11), Брагина Кристина (Э-31), Хамидулина Юлия (ЗИ-11), Медведева Татьяна (ЗИ-21), председатель комиссии - зам.директора по УВР В.С. Туршева.

Представители из групп Л-12, Л-22, Л-31, Л-41, Э-21 не оценивали аудитории, в



связи с чем у групп Л-12, Л-22, Л-31, Л-41, Э-21 в итоговой ведомости убрали 20 баллов. По итогам конкурса места распределились следующим образом:

I место - группа Л-140931 (163 балла)

II место - группа ЗИ-160911 (156 баллов), III место - группа ЗИ-140931 (150 баллов),
 III место - группа Э-160911 (150 баллов), III место - группа Л-150922 (150 баллов),
 IV место - группа ЗИ-150921 (142 балла), V место - группа Л-150921 (137 баллов),
 V место - группа Э-140931 (137 баллов), VI место - группа Л-160912 (131 балл),
 VII место - группа Л-160911 (122 балла), VIII место - группа Э-150921 (121 балл),
 IX место - группа Л-130941 (111 баллов).

Руководитель сектора по ВР Е.С. Павлова

Ответственные за выпуск: Е.С. Павлова, Г.Г. Косинцева.

Росток №9 (70) от 30.11.2016 г.

Новосибирская обл. г. Тогучин ул. Лесная, 20 Сайт: www.toglht.ru